

LAD-1 MRE

Konserverat kött: Ingredienser: fläsk (94%), modifierad stärkelse, salt, vitpeppar, antioxidant: E 301, konserveringsmedel: E 250.

Näringsvärde i 100 g produkt: energivärde 1132 kJ / 273 kcal; fett 22 g, varav mättat fett 8,8 g; 2,7 g kolhydrater varav sockerarter 0 g; 16 g protein; salt 1,5 g.

Köttpaste: Ingredienser: fläsk (72%), kyckling (18%), modifierad stärkelse, salt, vitpeppar, antioxidant E 301, konserveringsmedel: E 250.

Näringsvärde i 100 g produkt: energivärde 571 kJ / 136 kcal; 5,5 g fett varav 2,2 g mättat fett; 2,6 g kolhydrater; 19 g protein, 1,6 g salt.

Knäckebröd: Ingredienser: fullkornsmjöl, salt.

Näringsvärde i 100 g produkt: energivärde 1275 kJ / 305 kcal; 1 g fett, varav 0,3 g mättat fett; kolhydrater 66 g, varav sockerarter 2,5 g; 8,1 g protein; salt 0,9 g.

Fruktkaka: Ingredienser: frukt, stärkelse, havregryn, strängpressad majs, solrosfrön, palmfett, våffla (potatisstärkelse, vatten, olivolja), sojamjöl, emulgeringsmedel- lecitin (från sojaböner), arom. *Kan innehålla nötter, jordnötter och mjölk.*

Näringsvärde i 100 g: energivärde - 1560 kJ / 373 kcal, fett - 8,5 g (varav mättat fett- 2,0 g), kolhydrater - 64,0 g (varav sockerarter - 47,5 g), fiber - 8,6 g, protein - 5,25 g, salt - 0,081 g.

Sylt: Ingredienser: socker, jordgubbar, vatten, surhetsreglerare - citronsyra, konserveringsmedel - kaliumsorbat.

Tillverkad med 40 g frukt per 100 g produkt.

Näringsvärde i 100 g produkt: energivärde 1123 kJ / 264 kcal; 0,2 g fett, varav 0 g mättat fett; kolhydrater 65 g, varav sockerarter 63 g; 0,3 g protein; salt 0 g.

Kondenserad mjölk: Ingredienser: socker (44,5%), *grädde*, *skummjörkspulver*, arom.

Näringsvärden i 100 g: energivärde 1384 kJ / 328 kcal;

8 g fett, varav 6 g mättat fett; 57 g kolhydrater, varav 57 g sockerarter; 7 g protein; salt 0,25 g.

Fläsk med ris och grönsaker: Ingredienser: ris 27,5%, fläskkött 18,8%, vatten, gröna ärtor 2,5%, morötter 2,5%, kryddor (salt, socker, vinäger, jäst extrakt, färg: E 150c, sojaproteinhydrolysat, arom, selleri, smakförstärkare: E 621 och E 635, glukos).

Produkten kan innehålla mjölk inklusive laktos, gluten, senap och ägg.

Näringsvärde i 100 g produkt: energivärde 420 kJ / 100 kcal; 2,9 g fett, varav 1,1 g mättat fett; kolhydrater 12 g, varav sockerarter 0,6 g; 5,9 g protein; salt 0,78 g.

SU-1: Ingredienser: vetemjöl, rågmjöl, invertsocker, vegetabiliskt fett (palmolja), glukosesirap, salt, kummin, jäst.

Produkten kan innehålla: nötter, jordnötter, soja, mjölk, ägg.

Näringsvärde i 100 g produkt: energivärde 1161 kJ / 275 kcal; 5,0 g fett, varav 2,0 g mättat fett; kolhydrater 51,4 g, varav sockerarter 10,0 g; 6,0 g protein; salt 0,68 g.

Ice Tea: Ingredienser: socker, glukos, surhetsreglerare: citronsyra, färgämne: ammoniak-sulfitkaramell, svart textrakt lösligt i kallt vatten: 0,15%, koncentrerat citronsaftpulver: 0,1%, C-vitamin, arom.

Genomsnittligt näringsvärde i 100 g produkt: energivärde 1627 kJ / 389 kcal; 0 g fett; kolhydrater 96 g, varav sockerarter 95 g; 0 g protein; salt 0,05 g; C-vitamin: 100 mg (125%) *. * dagligt referensintag

Chokladkaka: Ingredienser: kakaomassa, socker, kakao med reducerat fett, kakaosmör, emulgeringsmedel: sojalecitin och E 476; arom. *Kan innehålla: mjölk, jordnötter, andra nötter, gluten.* Kakao min. 60%.

Näringsvärde i 100 g produkt: energivärde 2177 kJ / 520 kcal; 32 g fett, varav 19 g mättat fett; kolhydrater 42,7 g, varav sockerarter 38,2 g; 6,9 g protein; salt 0,12 g.

Korv med kålstuvning: Ingredienser: 23,8% korv (fläsk, vatten, salt, kryddor, smakförstärkare E 621, konserveringsmedel: natriumnitrit), surkål 30,5%, vitkål 20,6%, vatten, fläsk 7,6 %, torkat tomatpulver, vetemjöl, vatten, kryddor (socker, salt, selleri, smakförstärkare: E 621 och E 635, glukos), torkad lök, torkad svamp.

Produkten kan innehålla mjölk inklusive laktos, soja, senap och ägg.

120 g kött användes för att producera 100 g korv.

Näringsvärde i 100 g produkt: energivärde 389 kJ / 93 kcal; fett 5,3 g, inklusive mättade fettsyror 2,1 g; kolhydrater 4 g, varav sockerarter 2,8 g; protein 6,4 g; salt 0,93 g.